



Speiseplan für die Woche vom 21.09.2026 bis 25.09.2026 (KW 39)

Montag	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Puten-Frikadellen Kartoffelbrei (g) Soße (i, j) Rote Bete
Dienstag	Hauptspeise	Karottennudeln (a1, c, g) Salat
Mittwoch	Vorspeise	Rohkost
	Hauptspeise	Gemüsebolognese (2, 3, a1, c, f, i, j, l) Geriebener Käse (2, a1, c, g) Nudeln (a1, c) Salat
Donnerstag	Hauptspeise	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse (c)
Freitag	Hauptspeise	Fischstäbchen (a1, d) Kartoffelbrei (g) Gurkensalat

Erläuterungen:

(2) Farbstoffe (3) Antioxidationsmittel (a1) Weizen (c) Eier (d) Fisch (f) Soja (g) Milch
(i) Sellerie (j) Senf (l) Schwefeldioxid und Sulfite

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.